



# ORINA COMPLETA, SEDIMENTO VARONES

## Estimado paciente:

Su médico le ha indicado un examen llamado **Orina completa / Sedimento**. Este análisis permitirá a su médico tomar decisiones terapéuticas apropiadas a su condición por lo que es fundamental una muestra de buena calidad, para esto usted debe leer las siguientes instrucciones antes de realizarse el examen.

## Requisitos:

- Retire el material e instrucciones en cualquiera de nuestras Unidades de Toma de Muestras.
- Tomar la muestra idealmente al despertar (la primera orina de la mañana).
- Mínimo 3 horas de retención de orina.



## Recolección de la muestra:

1. Realizar aseo genital prolijo.
2. Abra cuidadosamente el frasco que se le ha entregado, sin tocar los bordes.
3. Retire el prepucio (piel que cubre el pene) y manténgalo así durante todo el procedimiento.
4. Comience a orinar y elimine el primer chorro en la taza del baño.
5. Luego, continúe orinando (segundo chorro) directamente en el frasco llenándolo hasta aproximadamente la mitad de su capacidad.
6. Tape cuidadosamente el frasco y compruebe que ha quedado **bien cerrado**.
7. Mantenga la muestra refrigerada.

## Traslado de la muestra:

- Si se toma la muestra en la Unidad de Toma de Muestras, entréguelo a la técnico paramédico que lo atendió.
- Si se toma la muestra en su domicilio u otro lugar, lleve el frasco a la Unidad de Toma de Muestra **antes de 1 hora** después de obtenida la muestra. Coloque el frasco con la muestra en una bolsa y amárrela. Luego, introdúzcala en otra bolsa que contenga hielo y amarre la bolsa.

**Plazo de entrega de resultado:** Mismo día 18 horas.

